



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DJK-OnlineCampus.

Teammotivation -
Menschen erfolgreich für
Vorhaben und Ziele
gewinnen



21.11.2021



16:00-19:00 Uhr

Referent: Oliver Schmidt



TEAMMOTIVATION - MENSCHEN ERFOLGREICH FÜR VORHABEN UND ZIELE GEWINNEN

Wenn Menschen keinen Antrieb von innen herausfinden können, lassen sie sich oft auch nicht mehr von außen motivieren. Wenn sich Frust und Lustlosigkeit oder Überforderung und Vermeidungsverhalten breitmachen, ist jegliche Zusammenarbeit schwierig. Motivierte Menschen hingegen arbeiten eigenständig, erledigen ihre Aufgaben gerne und setzen sich für die gemeinsame Sache ein. Jedes Team ist abhängig von der Motivation und Leistungsbereitschaft der einzelnen Teammitglieder. Im Online-Seminar erfahren Sie wie Motivation entsteht, was der Unterschied zwischen Motivation und Volition ist und warum Motivation von innen kommen muss. Anhand von Beispielen und Übungen lernen Sie, wie Motivation gesteigert und langfristig erhalten bleiben kann.

Termin: Sonntag, 21. November 2021

Zeit: Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr

Lehrgangsinhalte:

- * Definition Motivation
- * Neurowissenschaftliche Grundlagen
- * Intrinsische vs. Extrinsische Motivation
- * Motivationstheorien
- * Motivierendes Führen
- * Motivation und Lernen
- * Zielformulierung und -erreicherung
- * Übungen zur Selbstmotivation

Referent: **Oliver Schmidt**, selbständig seit 2016 als Trainer und Teamentwickler, zertifizierter Erlebnispädagoge und Outdoor Trainer, Sozialpädagoge (B.A.), Bildungswissenschaftler (M.A.), zertifizierter Business Trainer, 15 Jahre Trainererfahrung

Lizenzverlängerungslehrgang!

Diese Fortbildung kann mit 4 LE als Teil der Verlängerung von ÜL-C-Lizenzen anerkannt werden.

Anmeldungen: bis **10. November 2021** unter
https://djk-sportjugend.meetingmasters.de/Teammotivation/booking?request_locale=de

Bei unentschuldigter Nicht-Teilnahme erhebt der DJK-Sportverband eine Gebühr von 50 Euro. Eine Abmeldung im Nachhinein wird nicht akzeptiert. Dies habe ich gelesen und erkläre ich mich damit bei Anmeldung einverstanden.

Veranstalter: DJK-Sportverband
Zum Stadtbad 31,
40764 Langenfeld

Wir freuen uns auf Anmeldungen!

Antonia Hannawacker
Projektmanagerin DJK-OnlineCampus.
Email: campus@djk.de
Telefon: 0157/39640592