



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DJK-OnlineCampus.

NeuroKinetik® -
bewegtes Gehirntraining
zur Optimierung der
sportlichen Leistung



01.05.2021



10:00-15:30 Uhr

Referent*in:
Beate Esch,
Hans-Peter Esch



NEUROKINETIK® - BEWEGTES GEHIRNTRAINING ZUR OPTIMIERUNG DER SPORTLICHEN LEISTUNG

Motivierende, herausfordernde und komplexe Bewegungsübungen trainieren gleichermaßen die motorischen Kompetenzen als auch das Sinnessystem und fördern die individuelle Hirnleistungsfähigkeit der Sportler*innen.

So werden Aufmerksamkeit, Konzentration und Aufnahmefähigkeit in Training und Wettkampf gesteigert, Wahrnehmungsfehler minimiert, die Reizverarbeitung beschleunigt und sämtliche koordinativen Fähigkeiten optimiert.

Termin: Samstag, 01. Mai 2021

Zeit: Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 15:30 Uhr

Kosten: Die Teilnahme ist für DJK-Mitglieder **kostenfrei!**

Lehrgangsinhalte: * Vermittlung von notwendigem Basiswissen
* Einführung in die Praxis der relevanten Trainingsbereiche

Referent*in: ***Beate Esch**, NeuroKinetik®-Ausbilderin, Sportreferentin
***Hans-Peter Esch**, NeuroKinetik®-Ausbilder, Sportreferent

Lizenzverlängerungslehrgang!

Diese Fortbildung kann mit 6 LE als Teil der Verlängerung von ÜL-C-Lizenzen anerkannt werden.

Teilnehmerzahl: 20 Personen (Sollten sich mehr Personen anmelden, entscheidet der Eingang der Anmeldungen!)

Anmeldungen: bis **spätestens 21. April 2021** unter https://djk-sportjugend.meetingmasters.de/NeuroKinetik/booking?request_locale=de

Bei unentschuldigter Nicht-Teilnahme erhebt der DJK-Sportverband eine Gebühr von 50 Euro. Eine Abmeldung im Nachhinein wird nicht akzeptiert. Dies habe ich gelesen und erkläre ich mich damit bei Anmeldung einverstanden.

Veranstalter: DJK-Sportverband
Zum Stadtbad 31,
40764 Langenfeld

Wir freuen uns auf Anmeldungen!

Antonia Hannawacker
Projektmanagerin DJK-OnlineCampus.
Email: campus@djk.de
Telefon: 0157/39640592