



Diözesanverband Augsburg
Verband für Leistungs- und Breitensport

Fit mit 50 *plus*

Gymnastiklehrgang

Für alle Abteilungs-,
ÜbungsleiterInnen
und Interessierte (ÜL-C und ÜL-B)

6. Mai 2023

Augsburg

DJK Göggingen Sportzentrum

Pfr.-Bognerstr. 22 - 86199 Augsburg

Kosten: DJK-Mitglieder EUR 10.-
Nichtmitglieder EUR 20.-
Bareinzahler EUR 2.- zusätzlich

Leitung: Doris Liebl
DJK-DV-A Sportwartin
Lisa Ruf
Studentin Sportmanagement

Bitte an Interessierte weiterleiten



Begegnung braucht Bewegung

**Anmeldung
bis 28.04.2023**

siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: **Fit mit 50 plus, 06.5.2023, Augsburg-Göggingen**

Name, Vorname	
Strasse, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	

Ort, Datum, Unterschrift _____



Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:
Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.
(Adressen siehe oben)

Die Vereine werden gebeten,
die Teilnahmegebühren zu
übernehmen oder einen an-
teiligen Zuschuss zu leisten

Bankverbindung: DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN DE04750903000000132845
Kennwort: Fit50

Programm:

9:00-9:45 Aufwärmen und Kennenlernen
9:45-12:00 Übungen und Spiele zur Sturzprophylaxe und Schulung des Gleichgewichts
12:00-13:00 Mittagspause
13:00-14:30 Pilates: Work-out und Dehnen
14:30-16:00 Yoga: Reise durch die Chakras

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke, Essen für die Pause.

Dieser Lehrgang kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung des **ÜL-C und ÜL-B** (Sport für Ältere + Prävention) angerechnet werden.

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die DJK die Fotos/Gruppenfotos dieser Veranstaltung unentgeltlich auf der Internetseite/sonstigen Veröffentlichungsformen der DJK speichert/veröffentlicht. Die Verwendung für einen anderen Zweck ist ausgeschlossen und bedarf einer gesonderten Einwilligung. Die DJK versichert, dass mir auch bei Nicht-Einwilligung oder Widerruf der Einwilligung keinerlei Nachteile entstehen. Der DJK DV Augsburg, Don Bosco Platz 3, 86161 Augsburg, Tel: 0821-555353, **informiert Sie über das aktuelle Veranstaltungsangebot und Neuigkeiten postalisch oder per E-Mail.** Zu diesem Zweck wurde ggf. Ihr Vor- und Nachname, aktuelle Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer gespeichert und verarbeitet. Diese Daten werden ausschließlich für den Versand der vorher genannten Informationen verwendet, eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung: § 6 Abs. 1 lit. b) KDG.

Hinweis: Die Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten sowie deren Nutzung zum Versand von Informationen kann jederzeit per E-Mail (an info@djk-dv-augsburg.de) oder postalisch widerrufen werden. Nach Ihrem Widerruf werden Ihre für den vorher genannten Zweck erhobenen personenbezogenen Daten gelöscht, es sei denn, die betroffenen Daten werden zur Erfüllung der Pflichten eines geschlossenen Vertragsverhältnisses noch benötigt oder gesetzliche Regelungen stehen einer Löschung entgegen. In diesem Fall tritt an die Stelle einer Löschung die Sperrung der betroffenen Daten.