

ANTONIA HANNAWACKER



Liebe DJK'ler*innen,
ich freue mich sehr, dass wir auch in diesem Jahr den DJK-OnlineCampus. gemeinsam wieder aufleben lassen werden!

Damit ihr wisst, mit wem ihr es in den Seminaren zu tun habt, möchte ich mich kurz vorstellen:

Mein Name ist Antonia Hannawacker, ich bin 24 Jahre alt und wohne in Mainz.

Für meinen Bachelor in Sportwissenschaft und Anglistik/Amerikanistik zog es mich 2016 aus meiner Heimatstadt Hammelburg nach Würzburg.

Im Anschluss daran war ich als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Turngemeinde Schweinfurt 1848 e.V. vor allem im Präventions- und Rehabilitationssport tätig. Nebenbei konnte ich mich während dieser Zeit in diesen Bereichen fort- und weiterbilden sowie meine Ausbildung zur Ernährungsberaterin machen.

Die Arbeit im Verein und Verband hat mich neugierig gemacht mehr über den Bereich Organisation und Führung im Sport zu erfahren. Aus diesem Grund hat mich der Studiengang M.Sc. Internationales Sportmanagement direkt angesprochen und so hat es mich im Frühjahr 2021 nach Mainz verschlagen. Fast gleichzeitig mit Beginn meines Masterstudiums bekam ich auch die Möglichkeit den DJK-OnlineCampus. als Projektmanagerin zu leiten. Das Masterstudium konnte ich im Dezember 2022 abschließen. Aktuell arbeite ich als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz an meiner Promotion.

Ich freue mich auf die vier Seminare, in denen ich euch verschiedene Themen rund um Sport, Gesundheit und Ernährung näherbringen darf.

Ich freue mich auf euch!

Herzliche Grüße,

Antonia

KURZ UND KNAPP:

**M.Sc. Internationales
Sportmanagement**

B.A. Sportwissenschaft

Zertifizierte Ernährungsberaterin

**Herzgruppenleiterin der DGPR –
Innere Medizin**

**Übungsleiterin B-Rehabilitation
Profil: Orthopädie**

**Übungsleiterin B-Prävention
Profil:
Entspannung/Stressbewältigung**

Übungsleiterin C-Breitensport

Ich spiele Volleyball,
Beachvolleyball und Tennis

Ich laufe gerne Halbmarathon

Ich habe zwei jüngere (aber
größere ☺) Schwestern

Mein Lieblingsessen ist Kartoffeln mit
Quark