



**DJK Novesia 1919 Neuss e.V.**

## **6. Novesia Sprintertag**

mit Deutscher DJK-Meisterschaft  
und Regionsmeisterschaft Langstrecke



**29./30. April 2023**

- Veranstalter:** DJK Novesia 1919 Neuss e.V., Promenadenstr. 7a, 41460 Neuss  
leichtathletik@djk-novesia.de
- Ort:** Leichtathletikzentrum Neuss, Ludwig-Wolker-Anlage  
Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss
- Beginn:** jeweils 10:00 Uhr  
Bitte beachten Sie mögliche Änderungen im Zeitablauf
- Meldungen:** über lanet3, zur DJK-Meisterschaft aus anderen LV nach  
Absprache. Bitte Bestzeiten für alle Läufe angeben, für  
Stabhochsprung unter „Information“ die Einstiegshöhe.
- Meldeschluss:** 24.04.2023  
Nachmeldungen möglich, soweit die Meldezahlen dies zulassen.  
Nachmeldegebühr 2,00€
- Stellplatz:** Es werden nur Stellplatzkarten für die Laufdisziplinen  
ausgegeben.  
Abgabe bis spätestens 45 min vor dem jeweiligen Start.
- Startgelder:** U12-U16: 5,00€ / Disziplin; Dreikampf U12: 7,00€  
ab U18: 6,00€ / Disziplin
- Zahlung gern per Vorab-Überweisung auf das Konto der  
DJK Novesia 1919 Neuss e.V.:  
IBAN DE80 3055 0000 0080 2318 63  
Zahlungsnachweis ist bei Abholung der Startunterlagen  
vorzulegen.
- Kontakt:** Allgemein: leichtathletik@djk-novesia.de  
DJK-Meisterschaft: leichtathletik@djk.de
- Webseite:** sprintertag.djk-novesia.de



DJK Novesia 1919 Neuss e.V.

# 6. Novesia Sprintertag

mit Deutscher DJK-Meisterschaft  
und Regionsmeisterschaft Langstrecke



## 29./30. April 2023

### Disziplinen:

	Dreikampf	75m	100m	200m	300m	400m	800m	3000m	10000m	60m Hürden	80m Hürden	100m Hürden	110m Hürden	300m Hürden	400m Hürden	800m Hindernis	1500m Hindernis	2000m Hindernis	3000m Hindernis	1000m Gehen	2000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	Weitsprung	Hochsprung	Stabhochsprung	Kugel	Diskus	Speer	
MWU12	x																				x									
MWU14		x								x						*1)						x			x			x		
MW14			x		x		x				x			x			*2)						x		x	x	x	x	x	x
MW15			x		x		x				x			x			x						x		x	x	x	x	x	x
MU18			x	x		x	x	x	R				x		x			x					x	x	x	x	x	x	x	x
WU18			x	x		x	x	x	R			x			x			x					x	x	x	x	x	x	x	x
MU20			x	x		x	x	x	R			x		x					x				x	x	x	x	x	x	x	x
WU20			x	x		x	x	x	R			x		x				x					x	x	x	x	x	x	x	x
M			x	x		x	x	x	R			x		x					x				x	x	x	x	x	x	x	x
W			x	x		x	x	x	R			x		x					x				x	x	x	x	x	x	x	x
M Sen.			x	x		x	x																	x	x	x	x	x	x	x
W Sen.			x	x		x	x																	x	x	x	x	x	x	x

**x** Wertung DJK-DM  
**R** Wertung Regiomeisterschaft

\*1) 800m Schnupper-Hindernislauf  
ohne Balken am Wassergraben  
lanet3-Code: LAUF

\*2) 1500m Hindernis nur M/W15,  
M/W14 kann hochstarten

## 6. Novesia Sprintertag

### Zeitplan Samstag, 29.04.2023

	W	W Sen	WU20	WU18	WU16	M	M Sen	MU20	MU18	MU16	MU14	WU14	MU12	WU12
10:00	Kugel	Kugel		Diskus	Diskus	Hoch		Hoch	Hoch		800Hi S	800Hi S		
10:15					1500Hi**					1500 Hi**				
10:30				2000Hi					2000Hi		Weit	Weit		
10:45	3000Hi		3000Hi			3000Hi		3000Hi						
11:00			Kugel											Ball
11:15													Weit	
11:30	Diskus	Diskus				110 Hü		110 Hü						
11:45							Hoch		110Hü	Hoch				
12:00				Kugel										
12:15	100 Hü		100 Hü											
12:30				100 Hü										Weit
12:45			Diskus											
13:00	Hoch		Hoch	Hoch	Kugel	Weit	Weit			80 Hü			Ball	
13:15					80 Hü									
13:30	Speer	Speer										Kugel		
13:45											60 Hü			
14:00								Weit	Weit		Kugel	60 Hü		
14:15														
14:30		Hoch	Speer		Hoch								50m	50m
14:45										Weit				
15:00											75m	75m		
15:15				Speer										
15:30	400 Hü		400 Hü	400 Hü		400m Hü		400m Hü	400m Hü					
15:45					300 Hü					300 Hü				
16:00	3000m		3000m	3000m										
16:15														
16:30					Speer	3000m		3000m	3000m					
16:45														
17:00	10.000m*		10.000m*	10.000m*		10.000m*		10.000m*	10.000m*					

DJK Bundesmeisterschaften

\* Regio Langstrecke

\*\* 1500m Hindernis nur für M/W15, M/W14 kann hochstarten

800Hi S 800m Hindernis-Schnupperlauf ohne Balken am Wassergraben

lanet3-Code „LAUF“

## 6. Novesia Sprintertag

### Zeitplan Sonntag, 30.04.2023

	W	Sen W	WU20	WU18	WU16	M	M Sen	MU20	MU18	MU16	MWU14	MWU12
10:00					100m	Kugel	Kugel		Diskus	Diskus		
10:15	100m	100m	100m	100m								
10:30												
10:45	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	Stab 1,70	
11:00	Weit	Weit						Kugel		100m		
11:15						100m	100m	100m	100m			
11:30						Diskus	Diskus					
11:45	800m		800m	800m								
12:00		800m	Weit		800m				Kugel			
12:15						800m		800m	800m			
12:30							800m			800m		
12:30	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	Stab 2,50	
12:45								Diskus				
13:00				Weit						Kugel		
13:15						200m	200m	200m	200m			
13:30						Speer	Speer					
13:45												
14:00					Weit							
14:15	200m	200m	200m	200m								
14:30								Speer				
14:45	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	Stab 3,70	
15:00											2000G	
15:15	5000G		5000G	3000G/5000G	3000G	5000G		5000G	5000G	3000G		1000G
15:30									Speer			
15:45												
16:00					300m					300m		
16:15						400m	400m	400m	400m			
16:30	400m	400m	400m	400m						Speer		

DJK Bundesmeisterschaften

zeitgleich angesetzte Läufe werden AK-übergreifend nach Meldezeiten gesetzt