

Ausbildung zum  
**Übungsleiter/in**  
**„Freizeit- & Breitensport“**  
**DOSB – C – Lizenz**

Im Haus der Jugend, Passau



Foto: Simona Kehl

Du arbeitest im Sportverein mit Kindern und Jugendlichen, bist sportlich und mindestens 17 Jahre alt? Dann ist unsere Übungsleiterausbildung für Freizeit- und Breitensport genau das Richtige für Dich.

Bei uns erhältst du das Rüst- und Handwerkzeug für Deine verantwortungsvolle Aufgabe: Wir vermitteln Dir Kenntnisse und Methoden zur Trainings- und Wettkampfsteuerung sowie zur Beratung, Erziehung und Betreuung. Hinzu kommen Informationen und Hinweise zur Motivation, zum Problemlöseverhalten, organisatorischen und rechtlichen Grundlagen ebenso wie Regelkunde und Verwaltungslehre.

Übrigens: Was Dir nützt, nützt auch Deinem Verein. Je mehr jüngere Mitglieder und je mehr Übungsleiterlizenzen ein Verein hat, umso höher wird die Mitgliederzahl angesetzt, für die es kommunale und staatliche Zuschüsse gibt.

Der DJK Landesverband Bayern als Veranstalter und der DJK-Diözesanverband Passau als Ausrichter, laden Dich herzlich zur Teilnahme ein. Auf bald in der niederbayerischen Dreiflüssestadt Passau. Wir freuen uns auf Dich!

## Ausbildungsstruktur

	<b>Vorlaufseminar – Präsenzpflicht</b>	Online-Lernphase	<b>Block 1 – Präsenzpflicht</b>	<b>Block 2 – Präsenzpflicht</b>
Termin	<b>10.2. - 12.2.2023</b>	März 2023	<b>28.4. - 1.5.2023</b>	<b>30.5. - 3.6.2023</b>

- ➔ Vor den beiden Präsenzzeiten findet eine virtuelle Lern- und Arbeitsphase statt. Dazu erhältst Du einen Login zu unserer digitalen Lernplattform (*edubreak*<sup>®</sup>). Über diese Lernplattform sind verschiedene Aufgaben zu bearbeiten. Hierbei kann die Zeit größtenteils selbst eingeteilt werden.
- ➔ Der Seminarort für die Präsenzveranstaltungen ist jeweils das „Haus der Jugend“ in Passau, Oberhaus 5, 94034 Passau.
- ➔ Das Vorlaufseminar ist nicht verpflichtend für Teilnehmer, die einen DJK-Club-Übungsleiterassistenten absolviert haben.
- ➔ Voraussetzung: Nachweis eines absolvierten Erste-Hilfe-Kurses (9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre). Dieser kann auch nachgereicht werden (verzögert aber die Lizenzausgabe).
- ➔ Kosten Vorlaufseminar:  
30 € DJK-Mitglieder, 50 € Nicht-DJK-Mitglieder.
- ➔ Kosten für beide Ausbildungsblöcke:  
300,00 € DJK-Mitglieder; 350,00 € Nicht-Mitglieder. Darin enthalten sind Unterkunft, Vollpension, Skript, Kosten für die Referenten, Hallengebühr, Raummiete, Porto.  
Der Diözesanverband Passau bezuschusst die Ausbildung pro Teilnehmer aus seinem Diözesanverband mit 100 Euro.

Überweisung auf das Konto der Liga-Bank Passau  
IBAN: DE31 7509 0300 0004 3251 84  
Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung + Name + Verein

- ➔ Leitung: Philipp Roos (Geschäftsführer DJK-Diözesanverband Passau) und Carina Hoffmann (Geschäftsführende Bildungsreferentin DJK Landesverband Bayern)
- ➔ Referenten: DJK-Lehrteam

## Lehrgangsinhalte

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien für die Übungsleiterausbildung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) „C-Lizenz“ sowie denen des DJK-Verbandes. Sie ist im Bayerischen Landesportverband anerkannt. Der Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

- Trainingseinheiten effektiv gestalten und durchführen
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination gezielt planen
- Gesundheitsförderung durch Sport
- Förderung der gesamtmenschlichen Entwicklung durch Sport
- DJK-Sportverband – Ein Verband stellt sich vor
- Sportmedizinische Grundlagen und funktionelle Anatomie
- Pädagogik und Didaktik im Sport
- Gruppendynamik positiv nutzen -Teamgefühl entwickeln
- Soziale Kompetenz fördern
- Freude am Sport vermitteln

Inhaltliche Änderungen sind der Leitung vorbehalten.

## Anmeldung

Du kannst Dich online anmelden. Unter „Anmerkungen“ teilst Du uns bitte mit, wenn du am Vorlaufseminar nicht teilnehmen wirst (gegen Vorlage eines Nachweises). Für das Vorlaufseminar ist Anmeldeschluss am 18. Dezember 2022.

Hier geht's zum Online-Anmeldeformular:

<https://djk.bistum-passau.de/termin/2396435/djk-uebungsleiterausbildung-im-dioezesanverband-passau>

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Bei Rücktritt vom Lehrgang nach dem 31.12.2022 wird eine Stornogebühr von 50,00 € einbehalten.

Sollte Dir eine Anmeldung online nicht möglich sein, kannst du Dich auch telefonisch oder per Mail anmelden unter DJK-Diözesanverband im Bistum Passau  
Domplatz 3, 94032 Passau, Tel.: +49 851 393-7310, E-Mail: [djk-dv@bistum-passau.de](mailto:djk-dv@bistum-passau.de)