

„Wie entwickle ich mich selbst als Marke?“

Unser Thema bei der ersten digitalen DJK Bundesfrauenkonferenz!

Unsere erste digitale DJK Bundesfrauenkonferenz wurde von jedem mit Spannung erwartet: Klappt meine Einwahl in unsere ZOOM-Konferenz? Es ist uns allen gelungen an der digitalen Tagung problemlos teilzunehmen - vor allem mit Hilfe von Stephanie Hofschläger, die für die Technik verantwortlich war.

Karin Müller, DJK Frauenbeauftragte, begrüßte alle Teilnehmerinnen und moderierte durch die Konferenz. Persönlich begrüßte sie unsere Präsidentin Elsbeth Beha. Den Tagesimpuls übernahm die geistliche Beirätin Elisabeth Keilmann.



Unsere Präsidentin gab uns als erstes wichtige Informationen aus dem DJK Sportverband zu folgenden Themen:

- Rückblick DJK-Bundestag 2019
- Rückblick Jubiläum
- Ausblick Bundestag
- Förderung an unsere Vereine
- DJK-Online-Campus
- Prävention sexualisierte Gewalt
- Good Governance
- DJK-Ethikpreis des Sports
- DJK-Sportzentrum Münster
- Planungen für das nächste Jahr

Monika Bertram, DJK Bundessportwartin, wies uns ganz besonders auf des nächste DJK Bundessportfest vom 3. bis 6. Juni in Schwabach hin. Das DJK-Bundessportfest ist die bedeutendste und größte wiederkehrende Veranstaltung des DJK-Sportverbandes. Hier tragen unsere besten Sportlerinnen und Sportler ihre verbandsinternen deutschen Meisterschaften in ca. 20 Sportarten aus. Die Vorbereitungen dazu sind in vollem Gange.

Dann kamen alle Teilnehmerinnen kurz zu Wort mit Informationen aus ihrem Diözesanverband bzw. Landesverband. Da wegen der Pandemie geplante Veranstaltungen nicht stattfanden, wurden die Vereine unterstützt um die Digitalisierung voranzubringen.

Nach einer kurzen Pause ging es dann weiter mit unserer Referentin Miriam Christof und unserem Hauptthema:

„The Power of me - wie entwickle ich mich selbst als Marke?“

Der Plan:

- Die persönliche Marke und was alles dazu gehört
- Die Kraft der eigenen Geschichte, mit ihr begeistern
- Elemente einer guten Geschichte
- Vorbereitung für den besten ersten Eindruck, was sind meine Ziele?
- Im Gedächtnis bleiben





Diese wichtigen Punkte von Miriam haben mich als Marke persönlich sehr angesprochen und beeindruckt. Wir konnten selbst bei dieser Online-Konferenz ihre Motivation und ihr Fachwissen spüren. Wie bei jeder guten Schulung bekamen wir auch alle eine Hausaufgabe: Die eigene Geschichte bei der nächsten Konferenz vorzutragen.

Mit Spannung und Freude erwarte ich die nächste DJK Bundesfrauenkonferenz - diesmal hoffentlich als Präsenzveranstaltung Ende April im Kloster Oberzell. Wir werden an das digitale Thema der jetzigen Konferenz mit einem Workshop in kleinen Gruppen anschließen. Praktisch werden dann noch einmal die wichtigsten Komponenten eines selbstbewussten Auftretens hervorgehoben.

Unser Motto könnte dann lauten: „Ihr“ Bestes geben!

Schlussworte von Karin Müller:

Dein Leben ist nur so bunt, wie du es dir anmalst.

Wie die beliebten Ausmahlbilder kannst du auch dein Leben kolorieren. Statt der Buntstifte nutzt du deine Gedanken.

Dir steht die gesamte Farbpalette zur Verfügung. Ersetze graue, trübsinnige Gedanken durch positive und energetisierende.

Dein Leben ist so bunt und schön, wie du es dir denkst und gestaltest.



Karin Müller
Frauenbeauftragte DJK Sportverband

Bilder:
Karin Müller
Miriam Christof