

Gerätturnen

Zeitplan der Wettkämpfe für Frauen und Männer

Ort: **Sporthalle Heinz-Nixdorf Berufskolleg**
Haedenkampstraße 72 , 45143 Essen

Wettkampfablauf: Allgemeine Erwärmung, Einmarsch und Begrüßung
Einturnen am 1. Gerät, danach gleich Wettkampf
Aufstellung, Wechsel zum nächsten Gerät, etc.

Freitag, 22.05.2026

Anreise

Samstag, 23.05.2026

8:00 - 12:45 Uhr **Männer** **Kür und Kür modifiziert LK1 + Pflicht P-Stufen**
alle Altersklassen
WK 101 - 110

13:00 - 17:00 Uhr **Frauen** **Kür und Kür modifiziert LK1 und LK2**
alle Altersklassen
WK 201 - 206

Sonntag, 24.05.2026

9:00 - 13:10 Uhr **Frauen** **Pflicht P-Stufen**
bis 12 Jahre
WK 212 (Teil 1 Jahrgang 2014) - 214

14:00 - 18:00 Uhr **Frauen** **Pflicht P-Stufen**
ab 13 Jahre
WK 209 - 212 (Teil 2 Jahrgang 2013)

18:30 - 19:30 Uhr **Treffen aller beteiligten Vereinsvertreter in der Halle**

Montag, 25.05.2026

Abreise

Änderungen vorbehalten