

Zeitplan Bundessportfest Essen – vorläufig –

Samstag, 23.05.2026								
Zeit	Männer	MJU20	MJU18	MJU16	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16
08:30 Uhr	Technische Besprechung + Kampfrichterbesprechung							
09:00 Uhr	400m Hürden							
09:10 Uhr	400m Hürden							
09:20 Uhr			400m Hürden		Diskus			
09:30 Uhr	Kugel 1				400m Hürden	Hoch 2		
09:40 Uhr						400m Hürden		
09:50 Uhr	400m Hürden							
10:00 Uhr			3000 m		Hoch 1		3000 m	
10:30 Uhr	110 m H ZE							
10:40 Uhr		110 m H ZE					Kugel 1	
10:50 Uhr	110 m H ZE				Stab	Stab	Stab	Stab
11:10 Uhr					100 m H ZE			
11:20 Uhr	100 m H ZE							
11:30 Uhr	Hoch 2					Diskus	100 m H ZE	
11:40 Uhr	80 m H ZE							
11:50 Uhr				80m H ZE				
12:00 Uhr	Kugel 1							
12:10 Uhr	100 m VL							
12:20 Uhr	100 m VL							
12:30 Uhr			100 m VL					
12:40 Uhr	100 m VL							
13:00 Uhr					100 m VL			
13:10 Uhr	Stab	Stab	Stab	Stab	100 m VL			
13:20 Uhr							100 m VL	
13:30 Uhr	Kugel 1						Diskus	100 m VL
14:00 Uhr				Hoch 2				
14:10 Uhr	100 m E							
14:15 Uhr	100 m E							
14:20 Uhr			100 m E					
14:25 Uhr	100 m E							
14:30 Uhr					100 m E	Kugel 1		
14:35 Uhr	100 m E							
14:40 Uhr							100 m E	
14:45 Uhr		Hoch 1	Hoch 1					100m E
15:00 Uhr	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE					Diskus
15:15 Uhr					800m ZE	Kugel 1		
15:30 Uhr					800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	
15:45 Uhr	800 m ZE							
16:10 Uhr	4x100 m ZE							
16:20 Uhr	Diskus	4x100 m ZE				Hoch 2	Hoch 2	
16:30 Uhr			4x100 m ZE					
16:40 Uhr	4x100 m ZE							
16:50 Uhr					4x100 m ZE			
17:00 Uhr	4x100 m ZE							
17:10 Uhr							4x100 m ZE	
17:20 Uhr	4x100 m ZE							

Sonntag, 24.05.2026								
Zeit	Männer	MJU20	MJU18	MJU16	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16
09:15 Uhr	Technische Besprechung + Kampfrichterbesprechung							
10:00 Uhr	Speer 5000m	Speer 5000m		Kugel 1				
10:30 Uhr					5000m	5000m		
11:00 Uhr			Diskus					
11:30 Uhr					Speer	Speer		Kugel 1
11:45 Uhr	Weit 1	Weit 2						
	400 m ZE							
12:10 Uhr		400 m ZE						
12:20 Uhr			400 m ZE					
12:30 Uhr		Diskus			400 m ZE			
12:40 Uhr						400 m ZE		
12:50 Uhr						400 m ZE		
13:00 Uhr	1500 m ZE	1500 m ZE						
13:10 Uhr					1500 m ZE	1500 m ZE		
13:15 Uhr					Weit 1	Weit 2	Speer	Speer
13:30 Uhr	200 m ZE							
13:45 Uhr		200 m ZE						
14:00 Uhr			200 m ZE	Diskus				
14:15 Uhr				Weit 1	200 m ZE			Weit 2
14:30 Uhr					200 m ZE			
14:45 Uhr						200 m ZE		
15:00 Uhr								
15:15 Uhr								
15:30 Uhr			Weit 1	3x1000 m ZE		Weit 2		
15:45 Uhr								3x800 m ZE
16:00 Uhr	4x400 m ZE		Speer	Speer				
16:15 Uhr					4x400 m ZE			
17:00 Uhr	Diözesen Staffel 10 x eine halbe Runde							

Zeit	MJU14	WJU14
10.00 Uhr	Technische Besprechung	
10.15 Uhr	Ball	Hoch 1
10.45 Uhr		
11.00 Uhr		
11.15 Uhr	Hoch 2	
11.30 Uhr		
11.45 Uhr	Weit 3 + 4	
12.00 Uhr		
12.15 Uhr		
12.30 Uhr		
12.45 Uhr		
13.00 Uhr	Weit 3 + 4	
13.15 Uhr	Ball	
13.30 Uhr		
13.45 Uhr		
14.55 Uhr	75m	
15.15 Uhr	75m	