

# Turnen

## Gerätturnen

### A. Ansprechpartner\*innen



#### Gesamtleitung

Ludwig Bayer, Bad Aibling  
Telefon: 01520/8291220  
E-Mail: ludwig\_bayer@t-online.de

#### Örtlicher Ausrichter

Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)

#### Wettkampfleitung Männer

Andreas Stadler  
Telefon: 01511/7784013  
E-Mail: stadlerandi@t-online.de

#### Wettkampfleitung Frauen

Susanne Kestler, Würzburg  
Telefon: (0931) 88 39 18  
E-Mail: kestler\_s@web.de

#### Kampfrichter Einsatzleitung Männer

Kim Mayer

#### Kampfrichter Einsatzleitung Frauen

Nadine Bojecan, Rottendorf  
Telefon: 0175/23 82 01 1  
E-Mail: nadine.bojecan@gmx.de

### B. Sportstätten und Zeitplan

#### Wettkampfstätte:

Sporthalle Heinz-Nixdorf Berufskolleg  
Haedenkampstraße 72  
45143 Essen

#### Voraussichtlicher Zeitplan:

Die genauen Wettkampfzeiten sowie die Anzahl der Durchgänge sind von der Anzahl der Meldungen abhängig. Daher kann der genaue Zeitplan erst **nach** dem Meldeschluss erstellt werden. Der Riegen- und Zeitplan wird den Vereinen rechtzeitig ca. 3 Wochen vor Beginn des Bundessportfestes mitgeteilt.

Datum	Uhrzeit	Was
Samstag 23.05.2026	ab 08:00	Meisterschaftswettkämpfe Gerätturnen <b>männlich</b> Kür, LK und P-Stufen
	13:00	Umbau der Halle für Gerätturnen weiblich
	14:00	Meisterschaftswettkämpfe Gerätturnen <b>weiblich</b> Kür und LK
	17:00	Ende des ersten Wettkampftages
Sonntag 24.05.2026	ab 09:00	Meisterschaftswettkämpfe Gerätturnen <b>weiblich</b> P-Stufen

	17:00	Ende des zweiten Wettkampftages
	17:00	<b>Turnkonferenz</b> der beteiligten Vereine
Montag 25.05.2026	ab 09:00	ggf. Fortsetzung der Meisterschaftswettkämpfe Gerätturnen <b>weiblich</b> P-Stufen

Änderungen vorbehalten!

## Wettkämpfe Allgemeine Hinweise

### STARTBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder von DJK Vereinen. Gastturner\*innen sind nur nach Genehmigung durch die Wettkampfleitung außer Konkurrenz zugelassen. Es besteht keine Doppelstartmöglichkeit d.h. es kann nur an einem Einzel-Meisterschaftswettkampf entweder in der Kür laut CdP oder in der Kür modifiziert LK oder im Pflicht P-Programm teilgenommen werden.

### WERTUNGSVORSCHRIFTEN

Für die Bewertung der Wettkämpfe im Gerätturnen gelten grundsätzlich die Bestimmungen der FIG, die Broschüren „Gerätturnen weiblich“ und „Gerätturnen männlich“ des DTB-Aufgabenbuches Ausgabe 2015 inklusive aller Ergänzungen, die Arbeitshilfen 2026 für LK1-LK4 weiblich sowie weitere nationale DTB Regelungen.

### AUSWERTUNG

Sollten in einer Wettkampfklasse weniger als drei Turner\*innen am Start sein, so werden diese Turner\*innen nach Absprache mit den Trainer\*innen entweder in eine andere Wettkampfklasse umgemeldet oder es werden je nach Möglichkeit einzelne Wettkampfklassen und Jahrgänge zusammengefasst.

### AUSZEICHNUNGEN

Der DJK Sportverband ehrt die 1.-3. Platzierten mit einer Medaille und jede Teilnehmer\*in mit einer Erinnerungsurkunde.

### QUALIFIKATION

Die Ergebnisse des Bundessportfestes bzw. der DJK Bundesmeisterschaften im Turnen sind Voraussetzung für die Berufung in die DJK Bundeskader A (Aktive), B (Jugend) und C (Schüler) weiblich und männlich. Die Bundesverbandsmannschaften weiblich und männlich werden von den A- Kadermitgliedern gebildet.

Männer: Die Wettkämpfe 101, 102 und 103 sind auch Qualifikationswettkämpfe für die Internationalen Verbändewettkämpfe.

Frauen: Die Wettkämpfe 201 und 202 sind auch Qualifikationswettkämpfe für die Internationalen Verbändewettkämpfe.

### KAMPFRICHTER\*INNEN

Jeder teilnehmende Verein ist **verpflichtet**, entsprechend **qualifizierte** und **lizenzierte** Kampfrichter\*innen zu stellen. Die gemeldeten Kampfrichter\*innen müssen für die Dauer der gesamten Veranstaltung zur Verfügung stehen.

Ab 1 Teilnehmer\*in ist **1 qualifizierte/r Kampfrichter\*in**, ab 6 Teilnehmer\*innen sind **2 qualifizierte Kampfrichter\*innen**, ab 16 Teilnehmer\*innen sind **3 qualifizierte Kampfrichter\*innen** zu stellen.

Wenn ein Verein nicht die geforderte Anzahl an Kampfrichter\*innen stellt, muss er ein Aufwandsentgelt in Höhe von 250€

pro fehlender Kampfrichter\*in entrichten. Eine Zulassung zur Teilnahme an den Wettkämpfen erfolgt erst nach Meldung der geforderten Kampfrichter\*innen.

#### MELDUNG der Kampfrichter\*innen

**Zusätzlich** zu der offiziellen Anmeldung als Teilnehmer\*in beim DJK Bundesverband müssen alle Kampfrichter\*innen über ein gesondertes Meldeformular unter Angabe von Name, Lizenz, eMail Adresse und Einsatzwünschen an die jeweilige Kampfrichter Einsatzleitung der Männer (Kim Mayser) bzw. der Frauen (Nadine Bojecan) gemeldet werden.

#### MELDUNG der Turner und Turnerinnen

**Zusätzlich** zu der offiziellen Anmeldung als Teilnehmer\*in beim DJK Bundesverband müssen alle Turner und Turnerinnen über das beigefügte Formular (Meldebogen) unter Angabe der Wettkampfnummer, Name und Jahrgang gemeldet werden. Formular und der Link werden zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

#### KLEIDUNG

Es gelten die üblichen Wettkampfvorschriften des Code de Pointage. Betreuer und Trainer dürfen nur in Sportbekleidung die Wettkampfstätte betreten.

#### GERÄTE

Sofern in der Ausschreibung nicht anders geregelt, gilt für die Geräte und Geräthöhen sowie die Mattennutzung das FIG Reglement.

#### Ausschreibung Gerätturnen MÄNNLICH

##### Meisterschaftswettkämpfe Kür laut Code de Pointage

WK#	Altersklasse	Jahrgang	Wettkampfprogramm	Sprung Tischhöhe
WK 101	M 19+	2007 und älter	Kür 6-Kampf	1,35 m

##### Meisterschaftswettkämpfe Kür modifiziert LK 1 und LK 2

WK#	Altersklasse	Jahrgang	Wettkampfprogramm	Sprung Tischhöhe
WK 102	M 17-18	2008 / 2009	LK 1 Kür 6-Kampf	1,35 m
WK 103	M 15-16	2010 / 2011	LK 1 Kür 6-Kampf	1,35 m
WK 104	M 13-14	2012 / 2013	LK 2 Kür 6-Kampf	1,25 m

##### Meisterschaftswettkämpfe Wahlwettkampf Pflichtübungen

WK#	Altersklasse	Jahrgang	Wettkampfprogramm
WK 106	M 18+	2008 und älter	P4 - P9 Wahl-Pflicht 6-Kampf
WK 107	M 15-17	2009 - 2011	P4 - P9 Wahl-Pflicht 6-Kampf
WK 108	M 13-14	2012 / 2013	P4 - P9 Wahl-Pflicht 6-Kampf
WK 109	M 11-12	2014 / 2015	P4 - P9 Wahl-Pflicht 6-Kampf
WK110	M10	2016 und jünger	P4 - P9 Wahl-Pflicht 6-Kampf

##### Meldung Kür und Kür modifiziert

Für WK 101 -105 gilt: Jüngere Turner dürfen in einer höheren Klasse starten.

### Wahl-Pflicht 6-Kampf

Aus den angebotenen Pflichtübungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden absolviert jeder Turner einen 6-Kampf. Die Schwierigkeitsstufe wählt jeder Turner entsprechend seines Könnens an jedem Gerät aus den vorgegebenen Wahlmöglichkeiten.

### Anzahl Sprünge

Kür: 1 Sprung (WK 101)

LK: 1 Sprung (WK 102 - 105)

Pflicht: 2 gleiche Sprünge, der bessere Sprung zählt

### Sprung Pflicht Geräthöhen und Sprünge

P3 Aufh. Grätschspr.	Kasten	0,90m
P4 Sprunggrätsche	Bock	1,00 m
P5 Sprunghocke	Tisch o. Pferd	1,10 m
P6 Überschlag	Tisch	1,10 m
P7 Überschlag	Tisch	1,20 m
P8 Überschlag 1/2	Tisch	1,20 m
P9 Überschlag 1/1	Tisch	1,35m oder
P9 Yama mit 1/2	Tisch	1,35m

## C. Ausschreibung Gerätturnen WEIBLICH

### Meisterschaftswettkämpfe Kür laut Code de Pointage

WK#	Altersklasse	Jahrgang	Wettkampfprogramm	Sprung Tischhöhe
WK 201	W 16+	2008 und älter	Kür 4-Kampf	1,25 m

### Meisterschaftswettkämpfe Kür modifiziert LK 2 und LK 3

WK#	Altersklasse	Jahrgang	Wettkampfprogramm	Sprung Tischhöhe
WK 203	W 29+	1997 u. älter	LK 3 Kür 4-Kampf	1,10 m oder 1,25 m
WK 204	W 16+	2010 u. älter	LK 2 Kür 4-Kampf	1,25 m
WK 205	W 14-15	2011 / 2012	LK 2 Kür 4-Kampf	1,25 m
WK 206	W 11-13	2013 - 2015	LK 3 Kür 4-Kampf	1,10 m oder 1,25 m

### Meisterschaftswettkämpfe Wahlwettkampf Pflichtübungen

WK#	Altersklasse	Jahrgang	Wettkampfprogramm
WK 207	W 40+	1986 und älter	P4 - P8 Wahl-Pflicht 4-Kampf
WK 208	W 30-39	1987 -1996	P4 - P8 Wahl-Pflicht 4-Kampf

WK 209	W 18-29	1997 - 2008	P4 - P9 Wahl-Pflicht 4-Kampf
WK 210	W 16-17	2009 / 2010	P4 - P9 Wahl-Pflicht 4-Kampf
WK 211	W 14-15	2011 / 2012	P4 - P9 Wahl-Pflicht 4-Kampf
WK 212	W 12-13	2013 / 2014	P4 - P9 Wahl-Pflicht 4-Kampf
WK 213	W 10-11	2015 / 2016	P3 - P8 Wahl-Pflicht 4-Kampf
WK 214	W 9	2017 und jünger	P3 - P8 Wahl-Pflicht 4-Kampf

### Wahl-Pflicht 4-Kampf

Aus den angebotenen Pflichtübungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden absolviert jede Turnerin einen 4-Kampf. Die Schwierigkeitsstufe wählt jede Turnerin entsprechend ihres Könnens an jedem Gerät aus den vorgegebenen Wahlmöglichkeiten.

### Musik

Jede Turnerin hat eine eigene, mit Namen und Verein beschriftete CD oder

USB Stick mit ihrer Kürmusik, die auf Track 1 abzuspielen ist, mitzubringen.

Die Pflichtübungen können mit oder ohne Musik geturnt werden.

### Schwebebalken Pflicht Geräthöhen

P3 - P6 1,00m ab Boden gemessen  
(ist bei 20cm Matten 0,80m ab Mattenoberkante)

Ab P7 1,25m ab Boden gemessen  
(ist bei 20cm Matten 1,05m ab Mattenoberkante)

### Anzahl Sprünge

Kür: 1 Sprung

LK 2 unterschiedliche oder gleiche Sprünge, der bessere Sprung zählt

Pflicht: 2 gleiche Sprünge, der bessere Sprung zählt

### Sprung Pflicht Geräthöhen und Sprünge

In den Wettkämpfen 207 -215 darf ab P5 wahlweise am Tisch oder am Pferd gesprungen werden.

P3 Aufh. Grätschspr.	Kasten	0,90m
P4 Sprunggrätsche	Bock	1,00 m
P5 Sprunghocke	Tisch/Pferd	1,10 m
P6 Überschlag	Tisch/Pferd	1,10 m
P7 Überschlag	Tisch/Pferd	1,25 m
P8 Überschlag 1/2	Tisch	1,25m
P9 1/2 - 1/2	Tisch	1,25m