



Deutsche DJK-Meisterschaft
Leichtathletik
beim 7. Novesia Sprintertag
20./21. April 2024



Veranstalter: DJK Novesia 1919 Neuss e.V., Bergheimer Str. 233, 41464 Neuss
leichtathletik@djk-novesia.de

Ort: Leichtathletikzentrum Neuss, Ludwig-Wolker-Anlage
Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss

Beginn: Sa.: 10:00 Uhr, So.: 9:45 Uhr
Bitte beachten Sie mögliche Änderungen im Zeitablauf

Meldungen: über lanet3, zur DJK-Meisterschaft aus anderen LV nach
Absprache. Bitte Bestzeiten für alle Läufe angeben, für
Stabhochsprung unter „Information“ die Einstiegshöhe.

Meldeschluss: 15.04.2024
Nachmeldungen möglich, soweit die Meldezahlen dies zulassen.
Nachmeldegebühr 2,00€

Stellplatz: Es werden nur Stellplatzkarten für die Laufdisziplinen
ausgegeben.
Abgabe bis spätestens 45 min vor dem jeweiligen Start.

Startgelder: U12-U16: 5,00€ / Disziplin; Dreikampf U12: 7,00€
ab U18: 6,00€ / Disziplin

Zahlung gern per Vorab-Überweisung auf das Konto der
DJK Novesia 1919 Neuss e.V.:
IBAN DE80 3055 0000 0080 2318 63
Zahlungsnachweis ist bei Abholung der Startunterlagen
vorzulegen.

Kontakt: Allgemein: leichtathletik@djk-novesia.de
DJK-Meisterschaft: leichtathletik@djk.de

Webseite: djk-novesia.de

Disziplinen:

| | Dreikampf | 75m | 100m | 200m | 300m | 400m | 800m | 3000m | 4x50m | 4x75m | 4x100m | 60m Hürden | 80m Hürden | 100m Hürden | 110m Hürden | 300m Hürden | 400m Hürden | 800m Hindernis | 1500m Hindernis | 2000m Hindernis | 3000m Hindernis | 1000m Gehen | 2000m Gehen | 3000m Gehen | 5000m Gehen | Weitsprung | Hochsprung | Stabhochsprung | Kugel | Diskus | Speer | |
|--------|-----------|-----|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|----------------|-------|--------|-------|---|
| MWU12 | x | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | | | |
| MWU14 | | x | | | | | | | | x | | x | | | | | | *1) | | | | | | x | | | x | | x | x | | |
| MW14 | | | x | | x | | x | | | | x | x | | | | x | | | *2) | | | | | x | | x | x | x | x | x | x | x |
| MW15 | | | x | | x | | x | | | | x | x | | | | x | | | x | | | | | x | | x | x | x | x | x | x | x |
| MU18 | | | x | x | | x | x | x | | | x | | | | x | | x | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x | x |
| WU18 | | | x | x | | x | x | x | | | x | | | x | | | x | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| MU20 | | | x | x | | x | x | x | | | x | | | | x | | | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x | x |
| WU20 | | | x | x | | x | x | x | | | x | | | x | | | | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x | x |
| M | | | x | x | | x | x | x | | | x | | | | x | | | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x | x |
| W | | | x | x | | x | x | x | | | x | | | x | | | | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x | x |
| M Sen. | | | x | x | | x | x | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x |
| W Sen. | | | x | x | | x | x | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | x | x | x | x | x | x | x |

x Wertung DJK-DM

*1) 800m Schnupper-Hindernislauf
ohne Balken am Wassergraben
lanet3-Code: LAUF

*2) 1500m Hindernis nur M/W15,
M/W14 kann hochstarten

Zeitplan Samstag, 20.04.2024

| | W | W Sen | WU20 | WU18 | WU16 | M | M Sen | MU20 | MU18 | MU16 | MU14 | WU14 | MU12 | WU12 |
|-------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|----------|----------|-------|-------|
| 10:00 | Kugel | Kugel | | Diskus | Diskus | Hoch | | Hoch | Hoch | | 800Hi S* | 800Hi S* | | |
| 10:15 | | | | | 1500Hi* | | | | | 1500 Hi* | | | | |
| 10:30 | | | 2000Hi* | 2000Hi* | | | | | | | Weit | Weit | | |
| 10:45 | 3000Hi* | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | Kugel | | | | | | 2000Hi* | | | | | Ball |
| 11:15 | | | | | | 3000Hi* | | 3000Hi* | | | | | Weit | |
| 11:30 | Diskus | Diskus | | | | 110 Hü | | 110 Hü | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | Hoch | | 110Hü | Hoch | | | | |
| 12:00 | | | | Kugel | | | | | | | | | | |
| 12:15 | 100 Hü | | 100 Hü | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | 100 Hü | | | | | | | | | | Weit |
| 12:45 | | | Diskus | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | Hoch | | Hoch | Hoch | Kugel | Weit | Weit | | | 80 Hü | | | Ball | |
| 13:15 | | | | | 80 Hü | | | | | | | | | |
| 13:30 | Speer | Speer | | | | | | | | | | Kugel | | |
| 13:45 | | | | | | | | | | | 60 Hü | | | |
| 14:00 | | | | | | | | Weit | Weit | | Kugel | 60 Hü | | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | Hoch | Speer | | Hoch | | | | | | | | 50m | 50m |
| 14:45 | | | | | | | | | | Weit | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | 75m | 75m | | |
| 15:15 | | | | Speer | | | | | | | | | | |
| 15:30 | 400 Hü | | 400 Hü | 400 Hü | | 400m Hü | | 400m Hü | 400m Hü | | | | | |
| 15:45 | | | | | 300 Hü | | | | | 300 Hü | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | | | | | | | | 4x50m |
| 16:30 | | | | | Speer | | | | | | | | 4x50m | |
| 16:45 | | | | | | | | | | | 4x75m | 4x75m | | |
| 17:00 | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | | | | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | | | | |

Wertung DJK-DM

* Hinweise zu den Hi-Läufen: 1500m Hindernis nur für M/W15, M/W14 kann hochstarten
 800Hi S 800m Hindernis-Schnupperlauf ohne Balken am Wassergraben
 lanet3-Code „LAUF“

Zeitplan Sonntag, 21.04.2024

| | W | Sen W | WU20 | WU18 | WU16 | M | M Sen | MU20 | MU18 | MU16 | MWU14 | MWU12 |
|-------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 09:45 | 3000m | | 3000m | 3000m | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 3000m | | 3000m | 3000m | | | |
| 10:00 | | | | | | Kugel | Kugel | | Diskus | Diskus | | |
| 10:15 | | | | | 100m | | | | | | | |
| 10:30 | 100m | 100m | 100m | 100m | | | | | | | | |
| 10:45 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | Stab 1,70 | |
| 11:00 | Weit | Weit | | | | | | Kugel | | 100m | | |
| 11:15 | | | | | | 100m | 100m | 100m | 100m | | | |
| 11:30 | | | | | | Diskus | Diskus | | | | | |
| 11:45 | 800m | | 800m | 800m | | | | | | | | |
| 12:00 | | 800m | Weit | | 800m | | | | Kugel | | | |
| 12:15 | | | | | | 800m | | 800m | 800m | | | |
| 12:30 | | | | | | | 800m | | | 800m | | |
| 12:45 | | | | | | | | Diskus | | | | |
| 13:00 | | | | Weit | | | | | | Kugel | | |
| 13:00 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | Stab 2,50 | |
| 13:15 | | | | | | 200m | 200m | 200m | 200m | | | |
| 13:30 | | | | | | Speer | Speer | | | | | |
| 14:00 | | | | | Weit | | | | | | | |
| 14:15 | 200m | 200m | 200m | 200m | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | Speer | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | 2000G | |
| 15:15 | 5000G | | 5000G | 3000G/5000G | 3000G | 5000G | | 5000G | 5000G | 3000G | | 1000G |
| 15:15 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | Stab 3,70 | |
| 15:30 | | | | | | | | | Speer | | | |
| 16:00 | | | | | 300m | | | | | 300m | | |
| 16:15 | | | | | | 400m | 400m | 400m | 400m | | | |
| 16:30 | 400m | 400m | 400m | 400m | | | | | | Speer | | |

Wertung DJK-DM

zeitgleich angesetzte Läufe werden AK-übergreifend nach Meldezeiten gesetzt