

DJK-Sportverband mit spirituellem Bewegungsangebot

„Himmelstouren“ zur Fastenzeit

Essen, 10. Februar 2023. Viele Menschen sind in den letzten Jahren dazu übergegangen, in der Fastenzeit auf Alkohol, Fernsehen oder Süßigkeiten zu verzichten, um sich in dieser freiwilligen Beschränkung auf die wirklich wichtigen Dinge zu konzentrieren. Einen anderen Weg zum selben Ziel schlägt in diesem Jahr erneut der DJK-Sportverband Essen ein, der zusammen mit dem Verein DJK Altendorf 09 an allen Sonntagen der Passionszeit so genannte „Himmelstouren“ anbietet – das sind Wanderungen über sechs verschiedene Halden des Ruhrgebiets mit spirituellen Impulsen.

Das kostenlose Angebot richtet sich nicht nur an Verbandsmitglieder, sondern ist für alle Interessierten offen. „Die Strecken sind jeweils zwischen 9 und 16 km lang“, weiß der DJK-Vorsitzende Hubert Röser, der mit den Himmelstouren ein bewegendes, spirituelles Angebot machen möchte. „Jede Woche eine andere Halde zu besuchen, bietet neben der spirituellen Dimension auch die Möglichkeit, die eigene Heimat wieder oder aber ganz neu zu entdecken“, freut sich Röser. Für die inhaltliche Gestaltung mit Impulsen und Texten sorgt Andreas Strüder, Geistlicher Beirat des Verbandes, der im Bistum rund 30.000 Mitglieder hat.

Die Himmelstouren haben im letzten Jahr erstmalig stattgefunden. Die hohen Teilnehmerzahlen hat die Verantwortlichen ermutigt, nun eine Fortsetzung anzubieten. Gebühren sind mit der Teilnahme an den „Himmelstouren“ nicht verbunden, aber es wird um eine Spende zur Deckung der entstehenden Kosten gebeten. Für ihre Verpflegung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Außerdem wird witterungsgerechte Kleidung empfohlen, die insbesondere Wind- und Regenschutz beinhaltet.

Treffpunkt für die erste Himmelstour zum Kreuz auf dem Bochumer Tippelsberg ist am 26. Feb.'23 um 9:00 Uhr auf dem Parkplatz von DJK Adler Riemke (Feenstraße, Bochum). Wer mit ÖPNV anreisen möchte, muss mit der U35 bis zur Haltestelle Riemke Markt, danach sind es noch ein paar hundert Meter bis zum Treffpunkt.

Um Anmeldung unter Angabe der teilnehmenden Personenzahl per Mail an info@djkesen.de oder telefonisch unter 0201/235960 wird gebeten.

Reihenfolge der „Himmelstouren“		
26.02.	Tippelsberg (Bochum) mit Kreuz	(10,0 km)
05.03.	Halde Schwerin (Castrop-Rauxel) mit Sonnenuhr	(8,4 km)
12.03.	Gladbecker Halden (Gladbeck)	(10,5 km)
19.03.	Norddeutschland (Kamp-Lintfort) mit Kloster Kamp	(16,6 km)
26.03.	Beckstraße (Bottrop) mit Tetraeder	(10,0 km)
02.04.	Knappenhalde (Oberhausen) mit Zauberlehrling	(12,5) km

Bildlegende:

Der „Sonnenuhr“ auf der Halde Schwerin in Castrop-Rauxel ist eines der Ziele der „DJK-Himmelstouren“, die in diesem Jahr in der Fastenzeit angeboten werden.

Foto: Frank Vincentz | wikipedia

Verantwortlich für den Inhalt:

Hubert Röser

1. Vorsitzender

DJK Diözesanverband Essen e.V.

Tel. 0201 23 59 60

info@djkesen.de

www.djkesen.de

Herausgeber:

DJK Diözesanverband Essen e.V.

Planckstr. 42

45147 Essen

Tel. 0201 23 59 60

info@djkesen.de

www.djkesen.de