

Schüler/innen B sind nur im Vierkampf und in den Staffelwettbewerben startberechtigt.

Schüler C sind nicht startberechtigt.

Hinweis: Bitte Startpässe ab Sch A mitbringen. Es werden Startpasskontrollen durchgeführt. Nicht startberechtigte werden nachträglich disqualifiziert.

## A. Allgemeines

### Gesamtleitung

Bundesfachwarte Monika und Hans Bertram  
Kloppwaldstr. 19, 66333 Völklingen  
Tel. 06898/974037

### DV-Verantwortlicher

Diözesanfachwart Joachim Broch  
Bonnenring 7, 47877 Willich

### Örtlicher Ausrichter

DJK VfL Willich, Klaus Schade  
Marie-Curie-Weg 11, 47877 Willich

### Wettkampftage:

Samstag, 22.05. bis Montag, 24.05.2010

### Sportstätte

Stadion Willich, Schiefbahnerstr. 10, 47877 Willich

### Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle DJK-Mitglieder, sofern sie einen für einen DJK-Verein ausgestellten Startpass besitzen. Mitglieder von Leichtathletik- bzw. Start-Gemeinschaften sind nur in den Staffelwettbewerben startberechtigt, es muss jedoch 1 DJK-Mitglied in der Staffel antreten. Dies gilt auch für die Schüler-Staffeln

### Mindestleistungen:

Zur Teilnahme an den Leichtathletik-Wettbewerben des 16. Bundessportfestes in Krefeld müssen die nachstehend aufgeführten Mindestleistungen bei einem unter amtlicher DLV-Aufsicht stehenden Wettkampf in der Freiluft-Saison 2009, in der Hallensaison 2009/2010 oder in der Freiluftsaison 2010 bis zum Meldeschluss 10.05.2010 erzielt worden sein.

Schüler/innen M13/12 und W 13/12

Vierkampf M 13 (Jahrgang 1997)	1400 Punkte
Vierkampf M 12 (Jahrgang 1998)	1300 Punkte
Vierkampf W 13 (Jahrgang 1997)	1500 Punkte
Vierkampf W 12 (Jahrgang 1998)	1400 Punkte



### Aktive, Jugend- und Schülerklassen

Disziplin	Männer	männl. Jgd A	männl. Jgd B	Schüler M15 /14	
Jahrgang	90 und älter	91/92	93/94	95	96
100 m	11,90 sec	12,30 sec	12,50 sec	13,00 sec.	13,30 sec.
200 m	24,00 sec	24,00 sec	26,00 sec	-	-
400 m	55,00 sec	55,00 sec	57,00 sec	-	-
800 m	2:10,00 min	2:10,00 min	2:14,00min	-	-
1000 m	-	-	-	3:15,00 min	3:20,00 min
1500 m	4:20,00 min	4:40,00 min	-	-	-
3000 m	-	-	11:45,0min	-	-
5000 m	18:00,00 min *18:00,00 min *	-	-	-	-
80 m Hü	-	-	-	15,00 sec	15,00 sec
110 m Hü	17,00 sec	18,00 sec	18,00 sec	-	-
400 m Hü	ohne	ohne	ohne	-	-
4 x100 m	46,00 sec	48,00 sec	50,00 sec	52,00 sec	52,00 sec
4 x400 m	ohne	-	-	-	-
3 x 1000 m	-	-	-	10:30,00 min	10:30,00 min
Hochsprung	1,70 m	1,70 m	1,65 m	1,50 m	1,45 m
Stabhoch	3,40 m	2,60 m	2,60 m	-	-
Weitsprung	6,00 m	5,70 m	5,70 m	5,00 m	4,75 m
Dreisprung	ohne	ohne	ohne	-	-
Kugelstoß	11,00 m	10,00 m	11,00 m	9,50 m	8,80 m
Diskuswurf	33,00 m	27,00 m	27,00 m	-	-
Speerwurf	45,00m	39,00 m	39,00 m	31,00 m	29,00 m

\*Mindestleistung kann in einen amtlich vermessenen 5 km Straßenlauf erzielt worden sein.

### Schiedsgericht

Das Schiedsgericht wird am jeweiligen Wettkampftag bekannt gegeben.

### Verbandsaufsicht:

Leichtathletikverband Nordrhein

### Umkleidemöglichkeiten

Mit den Startunterlagen wird ein Merkblatt, das die Umkleide- und Duschköglichkeiten genau kennzeichnet, ausgegeben.

### Haftung:

siehe allgemeine Bestimmungen der Ausschreibung

### Ehrungen:

Die ersten drei einer jeden Disziplin erhalten Medaillen. Die Siegerehrung findet unmittelbar nach dem jeweiligen Wettbewerb statt.

Für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer (innen) werden Urkunden ausgegeben, die Samstag,

Disziplin	Frauen	weibl. Jgd A	weibl. Jgd B	Schülerinnen W15 /14	
Jahrgang	90 und älter	91/92	93/94	95	96
100 m	13,40 sec	13,60 sec	13,60 sec	13,90 sec	13,90 sec
200 m	27,50 sec	28,00 sec	28,00 sec	-	-
400 m	67,00 sec	68,00 sec	68,00 sec	-	-
800 m	2:34,00 min	2:34,00 min	2:36,00 min	2:45,00 min	2:50,00 min
1500 m	5:30,00 min	5:30,00 min	-	-	-
5000 m	23:00,00 min *ohne	-	-	-	-
80 m Hü	-	-	-	15,00 sec	15,00 sec
100 m Hü	18,00 sec	18,00 sec	18,00 sec	-	-
400 m Hü	ohne	ohne	ohne	-	-
4 x 100 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
3 x 800 m	-	-	-	8:45,00 min	8:45,00 min
Hochsprung	1,45 m	1,45 m	1,45 m	1,40 m	1,35 m
Stabhoch	ohne, Anfangshöhe für alle Klassen 2,00 m			-	-
Weitsprung	5,00 m	4,80 m	4,60 m	4,50 m	4,40 m
Dreisprung	ohne	ohne	ohne	-	-
Kugelstoß	10,00 m	9,00 m	8,00 m	8,50 m	8,20 m
Diskuswurf	26,00 m	24,00 m	22,00 m	-	-
Speerwurf	28,00 m	26,00 m	26,00 m	20,00 m	20,00 m

\*Mindestleistung kann in einen amtlich vermessenen 5 km Straßenlauf erzielt worden sein.

Sonntag und Montag nach Abschluss aller Tageswettkämpfe vereinsweise am Stellplatz abgeholt werden können.

Meldungen/Meldetermine:

- siehe allgemeine endgültige namentliche Meldung
- die Teilnehmer werden zusätzlich zu den DJK-Sportmeldebögen auf DLV-Meldebögen (Meldevordruck 2.21) bis zum 10.05.2010 (Poststempel) gemeldet an:  
DJK VfL Willich, Klaus Schade,  
Marie-Curie-Weg 11, 48477 Willich
- Bitte Startpassnummer mit angeben.
- Verspätet eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- Nach- und Ummeldungen werden nicht angenommen.
- Mit der Meldung erkennt der/die Athlet/Athletin die Satzungen und Ordnungen des Deutschen Leichtathletikverbandes und seiner Landesverbände an. Er/sie ist damit einverstanden, daß die persönlichen Daten in allgemeine Datensammlungen geführt und im erforderlichen Umfang zur Abwicklung des Sporttreibens im Sinne der Internationalen Leichtathletik verwendet und weitergegeben werden dürfen.

#### Hinweis

Die Teilnahme am Bundesportfest ist mit ein Kriterium für die Teilnahme an den FICEP-Spielen, die 2010 in der Schweiz stattfinden.

## B. Wettkampfbedingungen

Wettkampfbestimmungen

Die Austragung der Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR) sowie der „Veranstaltungsordnung“ (VAO) und unter Anwendung der jeweils gültigen „DLV Mehrkampfwertung“ sowie der jeweils gültigen „Internationalen Leichtathletikpunktetabelle“ durchgeführt. Wettbewerbe mit weniger als drei Teilnehmern kommen nicht zur Durchführung.

Im Stadion Willich stehen 6 Rund- und 6 Sprintbahnen zur Verfügung.  
Dornenlänge 6 mm

#### Schüler/innen M13/12 und W13/12

Bei den Mehrkämpfen erfolgen Einzel- und Mannschaftswertung.

Die Mannschaftswertung findet nur statt, wenn mindestens 2 Mannschaften in die Wertung kommen.

Anfangshöhe Hochsprung Schüler 1,10 m  
Anfangshöhe Hochsprung Schülerinnen 1,00 m  
Steigerung je 4 cm

#### Aktive Jugend- und Schülerklassen

Weiterkommen aus Vor- und Zwischenläufen:

Bei allen Vorläufen werden die Bahnen ausgelost.

Aus allen Vorläufen gelangen die Sieger und die Zeitschnellsten in den Endlauf.

Bei bis zu 4 Vorläufen findet 1 Endlauf statt.

Ab 5 Vorläufe finden Zwischenläufe statt.

Die Sieger aus den Zwischenläufen und weitere Zeitschnellste gelangen in den Endlauf.

Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zum Vorlaufzeitpunkt statt.

In den Laufstrecken ab 200 m, Staffeln und in den Hürdenläufen werden direkt Zeitendläufe ausgetragen.

#### Anfangshöhen und Steigerungen bei den Sprungwettbewerben

Hochsprung

Klasse	Anfangshöhe	Steigerung
Männer	1,60 m	1,65 m - 1,70 m - immer 3 cm
männl. Jgd. A	1,55 m	1,60 m - 1,65 m - immer 3 cm
männl. Jgd. B	1,55 m	1,60 m - 1,65 m - immer 3 cm
Schüler M 15	1,40 m	1,45 m - 1,50 m - immer 3 cm
Schüler M 14	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
Frauen	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm



weibl. Jgd. A	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
weibl. Jgd. B	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
Schülerinnen W 15	1,30 m	1,35 m - 1,40 m - immer 3 cm
Schülerinnen W 14	1,25 m	1,30 m - 1,35 m - immer 3 cm

#### Stabhochsprung

Klasse	Anfangshöhe	Steigerung
Männer	3,00 m	3,20 - 3,40 immer plus 10 cm
männl. Jgd. A	2,40 m	2,60 - 2,80 immer plus 10 cm
männl. Jgd. B	2,40 m	2,60 - 2,80 immer plus 10 cm
Frauen	2,00 m	immer plus 10 cm
weibl. Jgd. A	2,00 m	immer plus 10 cm
weibl. Jgd. B	2,00 m	immer plus 10 cm

Diskuswurf findet in Willich auf dem Nebenplatz statt.  
 Dreisprung 11 m Brett ist im Stadion vorhanden, die anderen  
 Bretter werden abgelebt.  
 Besonders hingewiesen wird auf die 10 x 1/2 Runde-Staffel der  
 Diözesen. Diese Staffel muss aus je 5 weiblichen und männ-  
 lichen Teilnehmerinnen bestehen.

#### Ausgabe der Startnummern:

Die Ausgabe der Startnummern:  
 Samstag, 22.05.2010 ab 08:00 Uhr  
 Sonntag, 23.05.2010 ab 8:00 Uhr  
 Montag, 24.05.2010 ab 8:00 Uhr

#### Stellplatz:

Der Stellplatz befindet sich an ausgeschilderter Stelle im Sta-  
 dion Willich.

Für alle Disziplinen sind die Stellplatzkarten spätestens 60  
 Minuten vor Beginn einer Disziplin abzugeben.  
 Verspätet abgegebene Karten können nicht mehr berücksichtigt  
 werden.

Tritt ein Teilnehmer zu einer Disziplin, zu der er seine Stellplatz-  
 karte abgegeben hatte, ohne Abmeldung nicht an, so wird er  
 von der Teilnahme der weiteren Wettbewerbe ausgeschlossen.  
 Bei den Staffeln sind die Teilnehmer in der Reihenfolge des  
 Starts anzugeben.

#### Geräte

Unter der Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benut-  
 zung eigener Geräte gemäß der IWR gestattet.

## C. Zeitplan

### Samstag, 22.05.2010

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler A	Schüler B	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen A	Schülerinnen B	Zeit	
9.45 Uhr	Technische Besprechung											9.45 Uhr
10.15 Uhr	Kampfrichterbesprechung											10.15 Uhr
11.00 Uhr	Diskus	Kugel	Drei		75 m						11.00 Uhr	
11.15 Uhr											11.15 Uhr	
11.30 Uhr					Hoch 1 + 2					75 m	11.30 Uhr	
11.40 Uhr											11.40 Uhr	
11.50 Uhr											11.50 Uhr	
12.00 Uhr	110 m Hü ZE					Diskus		Kugel		Weit 1 + 2	12.00 Uhr	
12.15 Uhr		110 m Hü ZE									12.15 Uhr	
12.30 Uhr	Drei	Drei	110 m Hü ZE								12.30 Uhr	
12.45 Uhr						100 m Hü ZE	Diskus				12.45 Uhr	
13.00 Uhr			Kugel				100 m Hü ZE				13.00 Uhr	
13.15 Uhr					Ball 1 + 2			100 m Hü ZE			13.15 Uhr	
13.30 Uhr											13.30 Uhr	
13.45 Uhr				80 m Hü							13.45 Uhr	
14.00 Uhr	Kugel 1					Stab	Stab	Drei Diskus Stab	80 m Hü	Hoch 1 + 2	14.00 Uhr	
14.30 Uhr											14.30 Uhr	
15.00 Uhr		Diskus						400 m Hü ZE			15.00 Uhr	
15.10 Uhr							400 m Hü ZE				15.10 Uhr	
15.20 Uhr						400 m Hü ZE					15.20 Uhr	
15.30 Uhr			400 m Hü ZE		Weit 1 + 2	Kugel 1	Kugel 2			Ball 1 + 2	15.30 Uhr	
15.40 Uhr		400 m Hü ZE				Drei	Drei				15.40 Uhr	
15.50 Uhr	400 m Hü ZE										15.50 Uhr	
16.00 Uhr			Diskus			1500 m ZE	1500 m ZE				16.00 Uhr	
16.20 Uhr			3000 m ZE								16.20 Uhr	

**Sonntag, 23.05.2010**

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler A	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen A	Zeit
10.15 Uhr	Kampfrichterbesprechung								10.15 Uhr
11.00 Uhr	400 m ZE					Hoch 1 + 2		Kugel	11.00 Uhr
11.05 Uhr		400 m ZE							11.05 Uhr
11.10 Uhr			400 m ZE						11.10 Uhr
11.15 Uhr					400 m ZE				11.15 Uhr
11.20 Uhr						400 m ZE			11.20 Uhr
11.25 Uhr							400 m ZE		11.25 Uhr
11.30 Uhr	Stabhoch								11.30 Uhr
11.35 Uhr	100 m VL								11.35 Uhr
11.50 Uhr		100 m VL							11.50 Uhr
12.05 Uhr			100 m VL						12.05 Uhr
12.20 Uhr				100 m VL					12.20 Uhr
12.35 Uhr		Speer			100 m VL				12.35 Uhr
12.50 Uhr						100 m VL			12.50 Uhr
13.05 Uhr			Weit				100 m VL		13.05 Uhr
13.20 Uhr				Kugel				100 m VL	13.20 Uhr
13.30 Uhr									13.30 Uhr
13.45 Uhr	Speer								13.45 Uhr
14.00 Uhr	100 m E							Hoch 1 + 2	14.00 Uhr
14.05 Uhr		100 m E							14.05 Uhr
14.10 Uhr			100 m E						14.10 Uhr
14.15 Uhr				100 m E					14.15 Uhr
14.30 Uhr	Weit				100 m E				14.30 Uhr
14.35 Uhr						100 m E			14.35 Uhr
14.40 Uhr							100 m E		14.40 Uhr
14.50 Uhr		Stabhoch						100 m E	14.50 Uhr
15.00 Uhr					Speer				15.00 Uhr
15.10 Uhr				1000 m ZE					15.10 Uhr
15.20 Uhr									15.20 Uhr
15.30 Uhr		Weit						800 m ZE	15.30 Uhr
15.40 Uhr		Hoch	Hoch						15.40 Uhr
15.50 Uhr						800 m ZE			15.50 Uhr
16.00 Uhr									16.00 Uhr
16.10 Uhr		800 m ZE				Speer			16.10 Uhr
16.20 Uhr				4 x 100 m ZE					16.20 Uhr
16.30 Uhr								4 x 100 m ZE	16.30 Uhr
16.40 Uhr			4 x 100 m ZE						16.40 Uhr
16.50 Uhr					4 x 100m ZE	4 x 100 m ZE	4 x 100m ZE		16.50 Uhr
17.00 Uhr	4 x 100 m ZE								17.00 Uhr

**Montag, 24.05.2010**

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler A	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen A	Zeit
10.30 Uhr	Kampfrichterbesprechung								10.30 Uhr
11.00 Uhr	5000 m ZL		Speer	Hoch 1 + 2	5000 m ZL			Weit 1 + 2	11.00 Uhr
11.40 Uhr					200 m ZE				11.40 Uhr
11.50 Uhr						200 m ZE			11.50 Uhr
12.00 Uhr							200 m ZE		12.00 Uhr
12.10 Uhr	200 m ZE								12.10 Uhr
12.20 Uhr		200 m ZE							12.20 Uhr
12.30 Uhr			200 m ZE		Weit 1 + 2			Speer	12.30 Uhr
12.40 Uhr									12.40 Uhr
12.50 Uhr	1500 m ZL	1500 m ZL							12.50 Uhr
13.00 Uhr	Hoch								13.00 Uhr
13.10 Uhr				3 x 1000 m ZE					13.10 Uhr
13.20 Uhr									13.20 Uhr
13.30 Uhr	4 x 400 m ZE			Weit 1 + 2					13.30 Uhr
13.40 Uhr								3 x 800 m ZE	13.40 Uhr
14.00 Uhr							Speer		14.00 Uhr
14.30 Uhr									14.30 Uhr
15.00 Uhr	10 x ½ Runde-Staffel der Diözesen								15.00 Uhr